



# Modern Selfdefense für Jugendliche 5.-9. Klasse

**Samstag**

**25.01.2025**

**16:00-18:00 Uhr**

**Achstetten**

**Georg-Seif-Halle**

**22,00 Euro pro TN**

**begrenzte Plätze**

**Selbstbehauptung**

**Situative Handlungstrainings**

**Schlagen & Treten**

**Schutzhaltungen**

**Abwehr von Angriffen**

**Notwehrrecht**

**Fluchtstrategien**

**Taktische Handlungsalternativen**



**Anmeldung über die  
Homepage der  
TSG Achstetten**

