

# Belegungsplan

## GYMNASTIKRAUM

## TENNISHEIM ACHSTETTEN

TSG Achstetten 1862 e.V. Abtl. Turnen



Wochentag	Uhrzeit	Gruppe	Leitung
Montag			
Dienstag	08:30 - 9:45 Uhr	Ganzkörperkräftigung – sanft und effektiv I	A.Fuchs-Riebl
Dienstag	09:45 - 11.00 Uhr	Ganzkörperkräftigung – sanft und effektiv II	A.Fuchs-Riebl
Dienstag	18:30 - 19:30 Uhr	Dance Fitness	Helena Fernandes
Mittwoch	14:00 - 16:45 Uhr	Musikschule Ruf	
Mittwoch	17:15 - 18:00 Uhr	Tanzzauber	Tanja Behr
Donnerstag	08:30 - 09:45 Uhr	Ganzkörperkräftigung – sanft und effektiv II	A.Fuchs-Riebl
Freitag	15:30 - 16:15 Uhr	Zumbini®	Martina Buck
Donnerstag	18:15 - 19:15 Uhr	Yoga	Sonja Schuster
Freitag	14:15 - 15.00 Uhr	Dance Kids	Helena Fernandes

<b>Freitag</b>	ab 18:00 Uhr	Tischtennistraining	
----------------	--------------	---------------------	--