

# Belegungsplan

## GYMNASTIKRAUM

## TENNISHEIM ACHSTETTEN

TSG Achstetten 1862 e.V. Abtl. Turnen



Wochentag	Uhrzeit	Gruppe	Leitung
Montag	19.00-20.00 Uhr	Fitnessgruppe	Petra Lauber
Dienstag	08.30-9.45 Uhr	Ganzkörperkräftigung – sanft und effektiv I	A.Fuchs-Riebl
Dienstag	09.45-11.00 Uhr	Ganzkörperkräftigung – sanft und effektiv II	A.Fuchs-Riebl
Mittwoch	19.45-20.45 Uhr	Pilates & bodyArt - MIX	Petra Böll
Donnerstag			
Freitag	08.30-9.30 Uhr	Fit in den Morgen	Ute Rothenbacher
Freitag	17.00-19.30 Uhr	Tischtennisttraining	